

# Einmalig und einzigartig: Barrhornlauf



Für Jaqueline und Patric Schnidrig ist der Lauf seit Beginn fix in der Agenda.

## Das Rennen auf den höchsten Wandergipfel der Alpen

Am 29. Juli 2023 findet der Trailrunning-Event Barrhorn zum dritten Mal statt. Üblicherweise als 2-Tages-Wanderung mit Übernachtung in der Turtmannhütte geplant, kämpfen sich die Teilnehmer dieses Laufs in ein paar Stunden die 24 km und über 3000 abwechslungsreichen Höhenmeter hoch; Brunegg-, Bis- und Weisshorn stets im Blickfeld. Unglaubliche 3:07 Stunden benötigte der bisher schnellste Läufer von Turtmann bis auf den Gipfel auf 3610 m. Nicht nur diese Zeit zu unterbieten, sondern ebenfalls die 3-Stunden-Marke zu knacken ist das Ziel des Weltklasse-Athleten Werner Marti, PdG-Sieger von 2022, der sich dieses Jahr der Herausforderung Barrhorn stellt.

Wir haben uns mit Jaqueline und Patric Schnidrig aus St. Niklaus unterhalten. Sie haben den Lauf in den vergangenen Austragungen absolviert.

### Weshalb kommt man auf die Idee, einen Lauf auf das Barrhorn zu absolvieren?

Das Turtmanntal mit seiner Schönheit und dem Ziel das Gipfelkreuz des Barrhorns als höchster Wanderberg der Alpen und dies alles an einem top organisierten Event: Da muss man doch mitlaufen. Für uns war die Anmeldung zu diesem Lauf eine Herausforderung und zugleich das Wissen auf ein unvergessliches Erlebnis.

### Und nach wie vielen Metern sagt ihr euch:

#### Das war wohl doch keine so gute Idee?

Dieser Gedanke kommt tatsächlich auf. Spätestens beim Erreichen der Turtmannhütte denken wir, dass es von hier doch noch eine Weile dauern wird. Doch wird's nochmal sehr interessant und das Gelände verändert sich. Inmitten der gewaltigen Bergwelt und Stimmung läuft es sich schlussendlich beinahe von selbst!

### Es wird berichtet, dass die Anstrengungen von der Naturkulisse übertroffen werden. Könnt ihr dem beipflichten?

Ja! Der Aufstieg durch Wald und dem Turtmann-Bach entlang, durch das wunderschöne Turtmanntal selbst, mit der Ruhe, der klaren Luft und dem Rauschen des Baches. Dann zur Turtmannhütte mit dem Panorama

Nachdem bei den ersten beiden Austragungen in den Kategorien Running und Wandern gestartet wurde, hat sich das OK rund um den Barrhorn-Lauf entschieden, für 2023 zwei weitere Kategorien einzuführen. Neu ist es möglich, die Strecke als Team in zwei Etappen aufzuteilen oder in Blüematt zu starten, so dass auch Einsteiger oder weniger ambitionierte Läufer teilnehmen können.

Der Lauf ist in vielerlei Hinsicht spektakulär, bietet er doch alles, was das Naturliebhaberherz begehrt. Er führt durch Rebberge, geheimnisvolle Wälder, entlang der wilden Turtmännä, ins offene Turtmanntal, vorbei an Gletschern, über Stein und Fels bis hinauf zum Gipfel, wo man erschöpft, jedoch überglücklich vom OK-Präsident Heinz Oggier persönlich empfangen und mit einer einzigartigen Aussicht belohnt wird. Nach den Strapazen geht es zurück zur Turtmannhütte, wo sich die Teilnehmer mit einer köstlichen Suppe stärken, um danach mit Shuttle-Bussen zum Festgelände chauffiert zu werden, wo es mit Raclette-Plausch und Rangverkündigung weitergeht.

Doch warum tut man sich diese Strapazen überhaupt an? Ist dieser Lauf in der Tat Gänsehautfeeling und Tränen-drüsendrucker pur?

des Weisshorns, Bishorns und Bruneggorns. Inmitten dieser gewaltigen Kulisse darf man demütig neben dem Bruneggletscher zum Gipfelkreuz des Barrhorn laufen. Allein diese spektakuläre Abwechslung muss man erlebt haben!

### Habt ihr euer Training oder die Ernährung für die bisherigen Teilnahmen extra umgestellt?

Nein. Wir achten, dass unsere Läufe auf flachem Terrain, aber auch mit Höhenmetern trainiert werden. Wir mögen steile Wanderwege. Wenn wir uns für einen Lauf wie das Barrhorn anmelden, sammeln wir vorab Höhenmeter! Die Ernährung ist bei uns zweitrangig, wir achten darauf, dass wir genügend Energie vor, während und nach einer Trainingseinheit einnehmen.

### Meldet ihr euch für die diesjährige Austragung wieder an?

Das haben wir bereits gemacht und freuen uns sehr auf den Lauf vom 29. Juli 2023.

### Startplätze zu gewinnen!

Und wenn auch Sie Lust auf den Barrhorn-Lauf haben, melden Sie sich bei [madeleine.mueller@sodalis.ch](mailto:madeleine.mueller@sodalis.ch). Wir verschenken 5 Startplätze für Ihre Lieblingskategorie. Der Gschwinder ist der Gschnäller!

[www.barrhorn.ch](http://www.barrhorn.ch)